

Согласовано:

старшая медицинская сестра

 Г.Г.Галеева



**Режим дня (холодный период) по возрастным группам
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 1 «Светлячок» Менделеевского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025 – 2026 учебный год**

*Принят на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 1 «Светлячок»
Протокол №1 от 29 августа 2025г.*

Согласовано:

старшая медицинская сестра

 Г.Г.Галеева



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1 «Светлячок»

Н.Н.Кормильцева

Холодный период года
2 группа раннего возраста (2 – 3 года)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей. Утренняя прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	06.00-08.00	06.00-08.00	06.00-08.00	06.00-08.00	06.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность - игры, дидактические игры, индивидуальная работа подготовка к образовательной деятельности	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-9.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.09	09.00 – 09.09	09.00 – 09.09	09.00 – 09.09	09.00 – 09.09
Самостоятельная игровая деятельность детей	09.09 – 09.30	09.09 – 09.20	09.09 – 09.20	09.09 – 09.20	09.09 – 09.20
Организованная образовательная деятельность	09.30 – 09.39	09.20 – 09.29	09.20 – 09.29	09.20 – 09.29	09.20 – 09.29
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.39 – 09.45	09.29 – 09.45	09.29 – 09.45	09.29 – 09.45	09.29 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 – 11.15	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15- 11.30	11.15- 11.30	11.15- 11.30	11.15- 11.30	11.15- 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -14.45	12.00 -14.45	12.00 -14.45	12.00 -14.45	12.00 -14.45
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	14.45-15.05	14.45-15.05	14.45-15.05	14.45-15.05	14.45-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15.- 15.25	15.15.- 15.25	15.15.- 15.25	15.15.- 15.25	15.15.- 15.25
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей/ досуги, праздники. Чтение художественной литературы.	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:
старшая медицинская сестра
 Г.Г.Галеева

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №1 «Светлячок»
Н.Н.Корнильцева



Холодный период года
2 младшая группа (3 – 4 года)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей. Утренняя прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	06.00-08.00	06.00-08.00	06.00-08.00	06.00-08.00	06.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность - игры, дидактические игры, индивидуальная работа подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	09.15 – 09.45	09.15 – 09.25	09.15 – 09.50	09.15 – 09.25	09.15 – 09.50
Организованная образовательная деятельность	09.45 – 10.00	09.25 – 9.40	09.50 – 10.05	09.25 – 09.40	09.50 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность.	10.00 – 10.20	09.40 – 10.00	10.05 – 10.25	09.40 – 10.00	10.05 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50	10.00 – 11.50	10.25 – 11.50	10.00 – 11.50	10.25 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей/ досуги, праздники. Чтение художественной литературы.	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00

Согласовано:

старшая медицинская сестра

Г.Г.Галеева

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №1 «Светлячок»

Н.Н.Кормильцева

Холодный период года
средняя группа (4 – 5 лет)

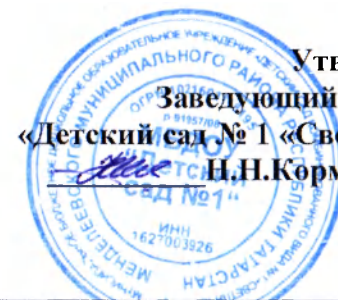


Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей. Утренняя прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность - игры, дидактические игры, индивидуальная работа подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.20	8.45 – 9.00	8.45 – 9.20
Организованная образовательная деятельность	09.15 – 09.35	09.00 - 09.15	09.20 – 09.40	09.00 – 09.15	09.20 – 09.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	09.35 – 09.45	09.15 – 09.50	09.40 – 09.50	09.15 – 09.45	09.40 – 09.50
Организованная образовательная деятельность	09.45 – 10.00	09.50 – 10.10	09.50 – 10.05	09.45 – 10.05	09.50 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность.	10.00 – 10.25	10.10 – 10.35	10.05 – 10.30	10.05 – 10.30	10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.10	10.35 – 12.10	10.30 – 12.10	10.30 – 12.10	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки,	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры,	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей/ досуги, праздники. Чтение художественной литературы	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05	15.20 – 16.05
Подготовка к ужину. Ужин	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00

Согласовано:

старшая медицинская сестра

Г.Г.Галеева



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №1 «Светлячок»

Н.Н.Кормильцева

**Холодный период года
старшая группа (5 – 6 лет)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей. Утренняя прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность - игры, дидактические игры, индивидуальная работа подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35
Организованная образовательная деятельность	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.00 – 10.10	-	-	-	
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 10.35	-	-	-	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность	10.20 – 10.35	10.00 – 10.25	10.00 – 10.25	09.25 – 10.00	10.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.20	10.25 – 12.20	10.25 – 12.20	10.25 – 12.20	10.30 – 12.20
Организованная образовательная деятельность – ФИЗО на свежем воздухе					10.30 – 10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность, развлечения.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Организованная образовательная деятельность		15.15 – 15.40	15.15 – 15.40		
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей/ досуги, праздники. Чтение художественной литературы	15.20 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00

Согласовано:

стациональная медицинская сестра

 Г.Г.Галеева

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №1 «Светлячок»
Н.Н.Кормильцева



Холодный период года
подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей. Утренняя прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность. Утренняя зарядка	6.00–7.30 в группе 7.30–8.20на улице	6.00-7.30 в группе 7.30–8.20на улице	6.00–7.30 в группе 7.30–8.20на улице	6.00–7.30 в группе 7.30–8.20на улице	6.00–7.30 в группе 7.30–8.20на улице
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность - игры, дидактические игры, индивидуальная работа подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.50 ФИЗО – на улице	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.25	10.50 – 12.25	10.50 – 12.25	10.50 – 12.25	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность, развлечения .	15.00 15.10	15.00 15.10	15.00 15.10	15.00 15.10	15.00 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей/ досуги, праздники. Чтение художественной литературы.	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30	16.35 – 17.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00